

# **ПАМЯТКА**

## **для родителей по предупреждению несчастных случаев с детьми в быту**

### **УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!**

Беда приходит всегда неожиданно. Дети очень любознательны, им хочется все опробовать, испытать, их интересуют яркие запоминающиеся явления.

Стремление к самостоятельности у детей проявляется, когда в доме никого нет. Особенно опасно оставлять детей одних в запертых квартирах.

Обеспечение безопасности ребенка дома – это комплекс мер предосторожности, который включает в себя безопасность всех составляющих вашего дома (кухни, ванной комнаты, спальни, зала и т. д.)!

Предлагаем Вашему вниманию ПАМЯТКУ для родителей по предупреждению несчастных случаев с детьми в быту. Напоминаем в очередной раз меры предосторожности:

Ребенок-дошкольник должен находиться под присмотром взрослых (родителей, воспитателя, няни) не оставляйте ребенка дома одного!

- закрывайте окна и выходы на балконы, при необходимости открытыми можно оставить форточки или фрамуги;
- не оставляйте на плите кастрюли и чайники с горячей водой – опрокинув их, ребенок может получить ожоги;
- проверьте правильность размещения игрушек, они не должны находиться на высоте, превышающей рост ребенка, так как, пытаясь достать игрушку со шкафа, он может получить травму при падении;
- выключайте и по возможности изолируйте от ребенка все электроприборы, представляющие для него опасность;
- изолируйте от ребенка спички, острые, легко бьющиеся и легковоспламеняющиеся предметы;
- уберите в недоступные для ребенка места лекарства и медицинские препараты (таблетки, растворы, мази, уксус), средства для мытья посуды и уборки помещения. Они могут вызвать раздражение слизистой глаз, ожоги поверхности кожи, отравление;
- никогда не перевозите ребенка на коленях, вне зависимости от того, где Вы сидите. Это очень опасно, так как при столкновении Вы не сможете удержать ребенка или придавите его собой. Пользуйтесь детскими автомобильными креслами, вне зависимости от длительности поездки и наличия сопровождающего;
- необходимо постоянно напоминать детям о правилах поведения на дороге;
- самое главное правило – самим показывать пример детям, не нарушать ПДД в присутствии детей.

# ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

## УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

### Безопасность ребенка в быту.

Как только в семье появился малыш, родители должны быть максимально ответственны за его жизнь и здоровье. Необходимо создать все условия, что бы ребенку было безопасно и комфортно в быту и окружающей его среде. Родители, должны обеспечить малышу максимальный уровень безопасности, одновременно прививая навыки техники безопасности. Несчастный случай может произойти, даже если рядом находятся взрослые.

Нельзя недооценивать возможности ребенка. Чтобы обезопасить ребенка, опуститесь на корточки и посмотрите на ваш дом его глазами – вы удивитесь, сколько, много соблазнов для ребенка находится в поле его досягаемости. Именно поэтому, мойте полы только руками. Заодно уберите предметы, потенциально опасные для ребенка – свисающий шнур, мелкие предметы, которые можно проглотить.

Воспитывайте в детях чувство самосохранения. Не говорите просто «нет», объясняйте ребенку, в чем именно заключается опасность. Используйте конкретные понятия – это острое, горячее, жжется и т.п. Ребенок должен знать такие понятия.

Не запрещайте ребенку исследовать пространство вокруг себя, просто уберите все ценные вещи. И тогда не будет необходимости все время быть на чеку, и постоянно говорить «Нельзя, не трогай!». Ведь от постоянного контроля и запретов накапливается раздражение у родителей и у малыша.

Итак, чтобы избежать детской травмы, «принимая меры»!!!

### Гостиная.

- Закройте колпачками штепсельные розетки.
- Закрепите электрические шнуры так, чтобы на столы лампы нельзя было опрокинуть на пол.
- Обеспечьте устойчивость торшеров или уберите их.
- Закройте крышками панели управления низко стоящих телевизоров, видеоманитонов.
- Оберните, чем-то острые углы журнальных столиков, тумбочек.
- Поставьте бьющиеся вещи вне досягаемости ребенка или же уберите их на несколько лет.
- Смените назначение открытых книжных полок, ведь дети любят отрывать обложки, рвать их.
- Уберите горшки с комнатными растениями.

### Кухня/Столовая

- Пододвиньте стулья вплотную к столу, чтобы малыш не мог туда залезть.
- Поместите защелки на дверцы буфетов и шкафчиков с хрупкой посудой.
- Накрывая стол, ставьте посуду ближе к центру стола.
- Поднимайте или подворачивайте концы скатерти, так, чтобы за них нельзя было ухватиться или вообще снять скатерть.

- Прячьте подальше ножи.
- Готовьте на задних конфорках плиты: ручки сковородок и прочей посуды должны быть обращены назад.
- Закройте ручки-переключатели на плите защитными колпачками.
- Держите мелкие предметы, которыми ребенок может подавиться вне досягаемости. Не забывайте при этом, что ребенок может влезть на кухонный рабочий стул.
- Пользуйтесь небьющейся посудой, когда ребенок находится рядом с вами.
- Держите пластиковые мешки и пакеты подальше от ребенка. Разливайте горячие напитки подальше от ребенка, не ставьте их на край стола.
- Выключите мелкие бытовые приборы. Уберите свисающие шнуры.
- Держите чистящие средства, растворители, отбеливатели, средство для мытья посуды и прочую «токсичную» химию вне досягаемости в закрытом шкафчике.

### **Ванная комната.**

- Держите дверь ванной комнаты плотно закрытой.
- Но если малыш все же пробрался туда, то:
- Кладите на дно ванны не скользящий коврик.
  - Крышку унитаза держите опущенной, купите для нее специальный зажим.
  - Спускайте воду из ванны немедленно после использования. Не оставляйте детей в ванной без присмотра.
  - Пользуйтесь пластиковыми, но не стеклянными или керамическими мыльницами.
  - Снабдите мягкой «изоляцией» водопроводные краны.
  - Держите лекарства, бритвы, заколки, зубные эликсиры, косметику, духи, лак для ногтей и жидкость для снятия лака, ножницы, а также прочие опасные предметы вне досягаемости ребенка.
  - Аптечка должна быть «на запоре».

### **Окна и двери.**

*Если в доме установлены стеклянные двери:*

- Раздвигающиеся стеклянные двери держите закрытыми.
- Поместите особые предупреждающие картинки на стеклянных дверях на уровне глаз малыша.
- Держите окна надежно закрытыми,.
- Укоротите шнуры у штор и жалюзи так, чтобы ребенок не мог дотянуться до них.
- Если балкон закрыт неполностью, то обнесите сеткой балконные ограждения так, чтобы ребенок не мог протиснуться между прутьями.

Любознательность малыша – это не порок, это «прорыв во внешний мир», развитие ребенка, но в то же время это также и большая тревога родителей. Как бы нам хотелось уберечь своего малыша от любых неприятностей! Любой опытный родитель знает, что невозможно вырастить ребенка без единого синяка, ссадины или царапины. **Главное – помнить одно несложное правило: «Лучше предупредить, чем лечить».**

Профилактика детского травматизма - проблема всего общества. Обучение детей правильному поведению в быту необходимо начинать с раннего возраста. Задача педагогов и родителей - воспитать из сегодняшних детей грамотных и дисциплинированных пользователей бытовыми благами.