

## Меры безопасности на льду

При усилении заморозков образуется ледяной покров на водоёмах, привлекающий детей, подростков и некоторых взрослых опробовать его прочность.

Но для того, чтобы первая попытка выхода на лёд не оказалась последней требуется соблюдать элементарные меры предосторожности на водных объектах:

- безопасным для перехода является лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 сантиметров;
- категорически запрещается проверять прочность льда ударами ноги;
- при переходе водоема по льду следует наметить маршрут и убедиться в прочности льда с помощью пещи. Если лед непрочен, необходимо прекратить движение и возвращаться по своим следам, делая первые шаги без отрыва ног от поверхности льда;
- при переходе по льду необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5-6 метров и быть готовым оказать немедленную помощь идущему впереди;
- во время движения по льду следует обращать внимание на его поверхность, обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега;
- особую осторожность необходимо проявлять в местах, где быстрое течение, родники, выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водоем ручьи и вливаются теплые сточные воды промышленных предприятий и т.п.;
- при переходе водоема по льду на лыжах следует отстегнуть крепления лыж и снять петли лыжных палок с кистей рук. Если имеются рюкзак или ранец, необходимо их взять на одно плечо;
- во время движения по льду лыжник, идущий первым, ударами палок проверяет прочность льда.

Во время рыбной ловли нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади, собираться большими группами. Каждому рыбаку рекомендуется иметь с собой спасательное средство в виде шнура длиной 12-15 метров, на одном конце которого закреплен груз весом 400-500 грамм, на другом изготовлена петля для крепления шнура на руку.

Пользоваться площадками для катания на коньках, устраиваемыми на водоемах, разрешается только после тщательной проверки прочности льда. Толщина льда должна быть не менее 12 см, а при массовом катании – не менее 25 см.

Если Вы провалились под лед:

- широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой;
- если возможно, переберитесь к тому краю полыньи, где течение не увлекает Вас под лед;
- старайтесь не обламывать кромку, без резких движений выбирайтесь на лед, заползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги широко их расставив;
- принавливайте свое тело к наиболее широкой площади опоры;
- выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли.

Человек провалился под лед, Вы стали очевидцем:

- немедленно крикните ему, что идете на помощь;
- приближайтесь к полынье ползком, широко раскинув руки;
- подложите под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползите на них;
- к самому краю полыньи подползать нельзя, иначе и сами окажитесь в воде;
- ремни и шарф, любая доска, лыжи, санки помогут Вам спасти человека;
- бросать связанные предметы нужно за 3-4 м до пострадавшего;
- если Вы не один, то, взяв друг друга за ноги, ложитесь на лед цепочкой и двигайтесь к пролому;
- действуйте решительно и быстро, пострадавший коченеет в ледяной воде, намочшая одежда тянет его в низ;

- подав пострадавшему подручное средство, вытащите его на лед и ползком двигайтесь от опасной зоны.

Оказание первой медицинской помощи пострадавшему:

- с пострадавшего снимите и отожмите всю одежду, потом снова оденьте, (если нет сухой) и укутайте полиэтиленом (происходит эффект парника);
- при общем охлаждении пострадавшего необходимо как можно быстрее доставить в теплое (отапливаемое) помещение, тепло укрыть, обложить грелками, напоить горячим чаем, в дальнейшем направить в медицинское учреждение;
- при попадании жидкости в дыхательные пути, пострадавшему необходимо очистить полость рта, уложить животом бедро так, чтобы голова свисала к земле, энергично нажимая на грудь и спину, удалить воду из желудка и легких, приступить к выполнению искусственного дыхания, растереть пострадавшего, чтобы согреть его.

Взрослые и дети, соблюдайте правила поведения на водных объектах, выполнение элементарных мер осторожности - залог вашей безопасности!

Если Вы стали очевидцем несчастного случая на водном объекте или сами попали в аналогичную ситуацию, и существует возможность сообщить о происшествии, срочно обращайтесь за помощью в Управление по ЧС и ПБ

### **Будьте осторожны на льду**

Поздняя осень. Все чаще дуют северные ветры. На реках, озерах появились первые льдинки. Скоро вся поверхность воды покроется молодым льдом. Наступает период ледостава. Любители зимнего спорта готовят коньки, - детям и взрослым не терпится как можно быстрее ступить на звонкий лед.

Но будьте осторожны! Лед кажется прочным только на первый взгляд, а в действительности он еще слишком тонок, ненадежен. Неокрепший лед может не выдержать тяжести человека и проломиться.

В период ледостава, когда лед еще слаб, запрещается не только кататься на коньках, но и переходить реки, озера, пруды и другие водоемы до тех пор, пока не будут установлены и отмечены знаками места безопасного прохода.

Не ходите по ледяным краям: здесь лед всегда тонкий и хрупкий. Одно неосторожное движение - и можно провалиться под лед.

Следует соблюдать осторожность и зимой, когда лед становится прочным. Двигаться через водоемы следует только по специально обозначенным путям. Не забывайте, что в сплошном окрепшем льду можно встретить проруби, полыню, промоину. Но, если все-таки по неосторожности провалитесь под лед, не теряйте присутствие духа.

Немедленно раскиньте руки, чтобы удержаться ими на поверхности льда. Не барахтайтесь в воде, хватаясь за кромку льда, это приведет к напрасной потере сил. Старайтесь лечь грудью на кромку льда, выбросив вперед руки, или повернуться на спину и закинуть руки назад.

Постарайтесь самостоятельно выбраться из опасного места, двигайтесь лежа, чтобы увеличить площадь опоры.

Граждане! Заметив провалившегося под лед, немедленно окажите помощь. Помните, что в ледяной воде человек быстро теряет силы.

Спасая терпящих бедствие, действуйте обдуманно и осторожно! Подходить близко к пострадавшему рискованно, приближаться к нему надо ползком. Если имеется подручный материал - доски, жерди, лестницы, то нужно ими воспользоваться, передвигаясь к пострадавшему лежа на этих

предметах. Пострадавшему с расстояния три-пять метров от края пролома или проруби подайте веревку, шест, ремень, шарф, доску, лестницу.

Как только пострадавший ухватится за поданный вами предмет, ползком тяните его на берег или на крепкий лед.

Граждане! Будьте осторожны на льду. Переходите реку только в установленных местах. Оказывайте помощь терпящим бедствие на льду. Это благородный долг каждого гражданина.

Ограждайте места выколки льда

Представьте себе, что вы переходите реку по толстому льду. Вы присматриваетесь к вешкам, указывающим дорогу, вдруг впереди видите прорубь.

Осторожнее! Не приближайтесь к проруби - можно провалиться под лед.

Хорошо, что вам удалось заметить опасность. Но ведь могло быть и так, что за ночь прорубь затянулась молодым ледком и ее трудно заметить.

Тот, кто прорубил прорубь вблизи места прохода через лед, а тем более не поставил предупреждающего знака, - совершил тяжелый проступок. Он может оказаться виновником большого несчастья.

Зимой многие организации для своих нужд производят заготовку льда, выкалывая его на реках и прудах.

Нередко и хозяйки ходят к реке за водой. Для этого во льду делается прорубь.

А рыболовы! Кто не знает, что для подледного лова рыбы нужна лунка.

Все эти места представляют опасность для жизни человека. Если пешеход не предупрежден каким-либо указателем о проруби, он может легко провалиться под лед.

Вот почему так важно ограждать проруби, лунки, майны и ставить предупредительные знаки.

Руководители организаций, производящих выколку льда, должны помнить, что места необходимо согласовывать с местными органами власти.

Места выколки необходимо оградить предупредительными щитами и вехами. Обязательно надо поставить указатели с надписью: «Проход по льду закрыт. Производится выколка льда».

Разумеется, в местах выколки льда должно быть установлено постоянное наблюдение силами организаций, производящих работы по заготовке льда.

Все это предотвратит опасность, угрожающую человеку идущему по льду.

Граждане! Каждый из вас должен твердо запомнить, что прорубь, сделанная вами во льду, может послужить причиной несчастья для других. Если вы не оградили прорубь, не поставили предупреждающий знак, другой человек, проходя в этом месте, может провалиться под лед. Вы станете виновником этого несчастья.

А ведь совсем нетрудно взять несколько больших веток, доску или палку с куском материи вместо флажка и оградить ими прорубь. Этим вы предупредите другого человека.

Ни в коем случае нельзя разрушать лед вблизи переходов и переездов. Каждому понятно, что вечером или в ненастье легко в пути отклониться от установленного места перехода. Если рядом окажется прорубь, недалеко и до несчастного случая.

Граждане, будьте осторожны на льду!

Будьте осторожны во время зимнего ледостава

Ребята! Все вы, несомненно, с удовольствием встретили зиму.

И вам, вероятно, не терпится надеть коньки, чтобы провести часок-другой на льду в легкий морозец Или забраться в санки и съехать на гладкую поверхность реки с берега.

Неплохо ведь и промчаться на лыжах по замороженному озеру или пруду.

Много удовольствий, ребята, сулит вам зима. Однако, чтобы эти удовольствия не сопровождались тревогой родителей за вас, чтобы избежать несчастных случаев, надо соблюдать осторожность на льду, строго выполнять наши советы.

Послушайте, ребята, что мы вам сейчас расскажем.

Когда с наступлением холодов столбики термометров опускаются ниже нуля, вода в реках, на озерах и прудах начинает покрываться льдом.

В начале молодой ледок тонок, непрочен и выдержать человека не в состоянии.

Поэтому кататься в одиночку или собираться группами на еще не окрепшем льду опасно.

Чтобы можно было без риска находиться на льду, толщина его, как правило, должна достигать не менее 10-20 см.

Безопаснее всего кататься в местах, где расположены спасательные станции, так как в этом районе опасные места ограждаются.

Многие из вас живут неподалеку от судоходных рек. С наступлением зимы движение по рекам прекращается и суда до весны уходят на зимовку и ремонт в затоны, на судоремонтные заводы.

Реки покрыты молодым льдом, но во время проводки судов он взламывается, льдины наезжают друг на друга и образуют покров.

В таких местах реках долго не покрывается прочным льдом.

Нередко на берегах водоемов расположены фабрики и заводы. Некоторые из них спускают в реки, озера и пруды, отработанные теплые воды, которые на большом расстоянии, во всех направлениях подмывают лед.

Опасные места - промоины, проталины и полыньи - образуются также там, где есть быстрое течение, где впадают ручейки в реки и где проступают родниковая вода.

Часто рыболовы занимаются рыбной ловлей круглый год. Зимой для подледного лова они вырубают на льду лунки, которые нередко достигают одного метра в окружности.

Зачастую рыболовы эти места не огораживают. За ночь отверстие во льду затянет тонким льдом, запорошит слегка снегом, и его сразу трудно заметить. Выйдя на лед, осмотритесь вокруг, ребята! Если на поле, запорошенным снегом, виднеется чистый от снега кусочек льда, обойдите это место. Здесь либо лунка, либо прорубь, едва затянутая льдом.

Очень опасно скатываться в незнакомом месте с обрывистых берегов на лыжах, санках или коньках. Даже заметив впереди себя прорубь, лунку или пролом во льду, вам трудно будет затормозить или свернуть в сторону. И поэтому для катания на коньках выбирайте только места с прочным ледяным покровом, обследованные взрослыми.

Ребята, старшие школьники! При несчастном случае с вашим товарищем на льду немедленно приходите ему на помощь, в особенности, если он моложе вас. Оказывая помощь пострадавшему, придерживайтесь следующих правил:

- к месту пролома во льду не подходите стоя, а приближайтесь ползком на животе с расставленными в стороны руками и ногами, иначе рискуете сами провалиться под лед;
- попав в беду, немедленно зовите на помощь. Первый кто услышит вас зов, поспешит оказать вам помощь. Пока же помощь придет, старайтесь, ребята, сохранить спокойствие, не барахтайтесь в воде, а попытайтесь опереться грудью на кромку льда с выброшенными вперед руками и самостоятельно выбраться на лед. Взобравшись на лед, двигайтесь лежа в ту сторону, откуда пришли, пока не выберетесь из опасного места. Если твой товарищ попал в беду, а ты самостоятельно не в состоянии оказать ему помощь, не приближайтесь к месту пролома. Не оставляя товарища одного, громко зови на помощь

Ребята! Запомните наши советы.

Будьте осторожны на льду!

Не катайтесь на лыжах и коньках по тонкому льду.

## Вы ступили на лед

Лед уносит много жизней. Несчастные случаи происходят по той причине, что мы не знаем элементарных правил поведения на льду. Там, где имеются вмёрзшие пни, ветки, трава и другие предметы, лед всегда более хрупкий. Также опасен и непрозрачный покрытый снегом лед, так как не видны вмёрзшие предметы и оставленные рыбаками лунки.

Опасно ходить по льду там, где бывает быстрое течение, водоворот, у места впадения реки, спуска канализационных или промышленных вод. Прозрачный синеватый или зеленоватый лед самый прочный. Но ходить по нему можно лишь тогда, когда проверена его прочность. Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой покажется хоть немного воды, - это означает, что лед тонкий, по нему ни ходить, ни кататься на коньках нельзя.

Если при прохождении по льду он трещит и ломается, надо вернуться назад. Если лед проломился, важно вести себя как можно хладнокровнее. Не стоит хвататься за край тонкого льда, наваливаться на него всей тяжестью тела. Надо развести руки в стороны и грудью или спиной опереться о край льда, а ногами делать плавательные движения, стараясь удержать их на поверхности (очень опасно, если течение тянет ноги под лед). В таком положении надо попытаться осторожно налечь на поверхность льда, опираясь ногами в противоположный край проруби, если толщина льда около 5 см, или делать плавательные движения. Если удалось выбраться на лед, важно тут же отползти на твердый лед в сторону берега.

Если случилось несчастье, надо звать на помощь.

Оказывая помощь пострадавшему, нельзя идти, надо ползти, разведя руки в стороны. Если у вас нет веревки, подойдет лента, лыжи, лестница, любая палка. Можно также связать шарфы, ремни, рукава одежды, привязать к концу какой-нибудь неострый предмет и бросить пострадавшему. Как только тот схватится за конец, тяните его, отползая на прочный лед или к берегу.

Пребывание в ледяной воде в течение 1/2-1 часа смертельно опасно. Замерзанию часто сопутствует отморожение. При замерзании вначале возникает мышечная дрожь, учащаются дыхание и пульс, кожные покровы становятся бледными. Пострадавшего следует немедленно любым способом согреть, но делать это не быстро, а постепенно. Когда замерзший начнет приходить в чувство, дайте ему выпить горячего чая, кофе. Если же пострадавший не дышит, нужно приступить к искусственному дыханию "изо рта в рот".

Во всех случаях общего охлаждения и замерзания человека, какой бы степени они не были, следует срочно обратиться к врачу