

Если Вы провалились под лед:

- ♦ широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой;
- ♦ если возможно, переберитесь к тому краю полыньи, где течение не увлекает Вас под лед;
- ♦ старайтесь не обламывать кромку, без резких движений выбирайтесь на лед, заполняя грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги широко их расставив;
- ♦ принавливайте свое тело к наиболее широкой площади опоры;
- ♦ выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли.

Оказание первой медицинской помощи пострадавшему:

- * С пострадавшего снимите и отожмите всю одежду, потом снова оденьте, (если нет сухой) и укутайте полиэтиленом (происходит эффект парника);
- * При общем охлаждении пострадавшего необходимо как можно быстрее доставить в теплое (отапливаемое) помещение, тепло укрыть, обложить грелками, напоить горячим чаем, в дальнейшем направить в медицинское учреждение;
- * При попадании жидкости в дыхательные пути, пострадавшему необходимо очистить полость рта, уложить животом бедро так, чтобы голова свисала к земле, энергично нажимая на грудь и спину, удалить воду из желудка и легких, приступить к выполнению искусственного дыхания, растереть пострадавшего, чтобы согреть его.

Взрослые и дети, соблюдайте правила поведения на водных объектах, выполнение элементарных мер осторожности - залог вашей безопасности!

Если Вы стали свидетелем несчастного случая на водном объекте или сами попали в аналогичную ситуацию, и существует возможность сообщить о происшествии, срочно обращайтесь за помощью в Управление по ЧС и ПБ по телефону 01.



«Реабилитационный центр «Дельфин»

тел: 8 (3463) 259 - 468

сайт: www.delfin-rc.ru

Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа –Югры
«Реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями «ДЕЛЬФИН»



Памятка о мерах безопасности на тонком льду в период весеннего паводка

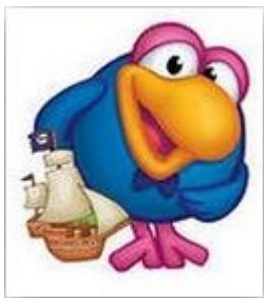
Разработчик: организационно-методическое отделение

2015 год

**Весна пришла и все кругом
ожило.**

**Солнечные лучи пробиваются
сквозь тучи, прогоняя холод. Снег
сходит с пригорков веселыми
ручейками. Отовсюду слышится
их журчание. Начинает таять лед
на реках.**

**Наслаждаясь красотой природы,
не забывайте о безопасности!**



ПАМЯТКА о мерах безопасности в период паводка.

Лед на реках во время весеннего паводка становится рыхлым, "съедается" сверху солнцем, талой водой, а снизу подтачивается течением. Очень опасно по нему ходить: в любой момент может рассыпаться под ногами и сомкнуться над головой.

Поэтому следует помнить:

- на весеннем льду легко провалиться;
- быстрее всего процесс распада льда происходит у берегов;
- весенний лед, покрытый снегом, быстро превращается в рыхлую массу.

В период весеннего паводка и ледохода запрещается:

- *выходить в весенний период на водоемы;*
- *переправляться через реку в период ледохода;*
- *подходить близко к реке в местах затора льда,*
- *стоять на обрывистом берегу, подвергающемуся разливу и обвалу;*
- *собираться на мостиках, плотинах и запрудах;*
- *приближаться к ледяным заторам,*
- *отталкивать льдины от берегов,*
- *измерять глубину реки или любого водоема,*
- *ходить по льдинам и кататься на них.*

Наибольшую опасность весенний паводок представляет для детей.

Оставаясь без присмотра родителей и старших, не зная мер безопасности, так как чувство опасности у ребенка слабее любопытства, играют они на обрывистом берегу, а иногда катаются на льдинах водоема. Такая беспечность порой кончается трагически. Весной нужно усилить контроль за местами игр детей.



РОДИТЕЛИ И ПЕДАГОГИ!

Не допускайте детей к реке без надзора взрослых, особенно во время ледохода; предупредите их об опасности нахождения на льду при вскрытии реки или озера. Расскажите детям о правилах поведения в период паводка, запрещайте им шалить у воды, пресекайте лихачество. Оторванная льдина, холодная вода, быстрое течение грозят гибелью. Помните, что в период паводка, даже при незначительном ледоходе, несчастные случаи чаще всего происходят с детьми. Разъясните детям меры предосторожности в период ледохода и весеннего паводка.

Не выходите на лед во время весеннего паводка!

- Не стойте на обрывистых и подмытых берегах - они могут обвалиться.
- Когда вы наблюдаете за ледоходом с моста, набережной причала, нельзя перегибаться через перила и другие ограждения.
- Если вы оказались свидетелем несчастного случая на реке или озере, то не теряйтесь, не убегайте домой, а громко зовите на помощь, взрослые услышат и смогут выручить из беды. Будьте осторожны во время весеннего паводка и ледохода. Не подвергайте свою жизнь опасности!

БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ!