

А

**Анализ крови на ВИЧ (тест на ВИЧ)** – единственный верный способ узнать инфицирован ли человек ВИЧ или нет - пройти тестирование, т.е. сдать кровь на антитела к ВИЧ.

**Антиретровирусная терапия (АРВТ)** – лечение, направленное на подавление активности вируса иммунодефицита человека (ВИЧ), восстановление и сохранение функции иммунной системы организма.

**Антиретровирусные препараты** – это медицинские препараты, способные подавлять размножение ретровирусов, таких как ВИЧ. Имеющиеся в настоящее время АРВ препараты не способны полностью вылечить от ВИЧ-инфекции, но могут отсрочить или предотвратить развитие тяжелых проявлений ВИЧ-инфекции, таких как СПИД, перевести течение заболевания в хроническое. Применение АРВ-терапии во время беременности и родов позволяет кардинально снизить вероятность передачи ВИЧ от матери ребенку, добиваясь рождения здоровых детей в 98-99% случаев.

В Российской Федерации все АРВ препараты предоставляются бесплатно для граждан России, живущих с ВИЧ (см. разделы «Лечение ВИЧ-инфекции» и «Беременность и ВИЧ-инфекция»)

**Антитела** - специфические молекулы в организме, которые вырабатываются для уничтожения чужеродных для человека субстанций, например, бактерий и вирусов. Антитела обладают способностью распознать чужеродный объект (антиген) и уничтожить его.

**Антигены** – чужеродные организму вещества (бактерии, вирусы, яды и др.).

**Анонимное обследование на ВИЧ-инфекцию** – обследование без предъявления и фиксации персональных данных. При таком виде тестирования на ВИЧ человеку присваивается регистрационный номер, назвав который, он может получить результаты тестирования при личном обращении в медицинское учреждение, проводившее тестирование.

## Б

**Безопасный секс** (безопасное сексуальное поведение) – способ вести сексуальную жизнь, избегая заражения болезнями, передаваемыми половым путем, в том числе ВИЧ-инфекцией. При безопасном сексе полностью исключено попадание в организм спермы, крови или влагалищных выделений другого человека (см. раздел «Жидкости организма человека, в которых присутствует ВИЧ»). Безопасные сексуальные отношения – это:

- использование презерватива при каждом сексуальном контакте;

или

- наличие только одного сексуального партнера и сохранение абсолютной верности обоим партнерам друг другу.

**Беременность и ВИЧ-инфекция** – во время беременности, в процессе родов и при кормлении грудным молоком ВИЧ-инфицированная женщина может передать вирус своему ребенку (см. разделы «ВИЧ-инфекция» и «Жидкости организма человека, в которых присутствует ВИЧ»). Риск заражения ребенка от ВИЧ-инфицированной матери, без применения

специального медикаментозного лечения – АРВ-терапии, достигает 45-50%. Применяемый в настоящее время специальный комплекс профилактических мероприятий (включая медикаментозную АРВ-терапию) позволяет практически полностью исключить риск заражения ребенка, сократив его до 1-2%. Поэтому всем беременным женщинам рекомендуется как можно раньше встать на учет в женскую консультацию и пройти обследование на ВИЧ, а, в случае выявления ВИЧ-инфекции, своевременно начать профилактическое лечение.

## В

**Вертикальный путь передачи ВИЧ-инфекции** – передача ВИЧ от матери к ребенку во время беременности, в процессе родов и после родов при кормлении грудью. Один из трех путей передачи ВИЧ. Современные средства профилактики позволяют увеличить вероятность рождения здорового ребенка ВИЧ-положительной матерью до 98-99%.(см. раздел «Беременность и ВИЧ-инфекция»).

**ВИЧ** – вирус иммунодефицита человека, вызывает заболевание, которое называется ВИЧ-инфекцией. ВИЧ существует и размножается только в организме человека. Восприимчивость к заражению ВИЧ среди людей - всеобщая. Этот вирус неустойчив во внешней среде, быстро погибает при температуре кипения и воздействии обычных концентраций дезинфицирующих средств.

**ВИЧ-инфицированный** (ВИЧ-положительный, ВИЧ-позитивный) – человек, в крови которого выявлен вирус иммунодефицита человека и антитела к нему.

**Вирус** – мельчайший организм, способный инфицировать клетки других животных организмов. Вирусы не способны размножаться вне клетки другого живого организма.

**ВИЧ-инфекция** – заболевание, вызываемое ВИЧ, которое поражает клетки иммунной системы человека и без надлежащего лечения приводит к развитию синдрома приобретенного иммунодефицита (СПИД). Современные тест-системы позволяют впервые выявить наличие ВИЧ-инфекции в организме человека от 3 недель до 6 месяцев с момента инфицирования с учетом

индивидуальных особенностей организма человека. При этом человек, заразившийся ВИЧ, может быть источником заражения (то есть передавать вирус здоровым людям) с первого дня своего инфицирования (см. разделы «Жидкости организма человека, в которых присутствует ВИЧ» и «Пути передачи ВИЧ»).

**Вирусная нагрузка** – количественный показатель концентрации вируса (количество вирусных частиц) в крови. Чем больше вируса в крови, тем выше показатели вирусной нагрузки, что свидетельствует о прогрессировании заболевания. Снизить количество вируса помогает своевременное проведение специфической противовирусной терапии – АРВТ.

**ВИЧ-статус** – отражает наличие или отсутствие ВИЧ в организме человека. ВИЧ-статус может быть отрицательным (отсутствие ВИЧ в организме) или положительным (наличие ВИЧ в организме). Если человек не проходил тестирование на ВИЧ-инфекцию, его ВИЧ-статус является неизвестным.

**Врачебная тайна** – медицинское, правовое, социально-этическое понятие, представляющее собой запрет медицинскому работнику сообщать третьим лицам информацию о состоянии здоровья пациента, диагнозе, результатах обследования, самом факте обращения за медицинской помощью и сведениях о личной жизни, полученных при обследовании и лечении. Запрет распространяется также на всех лиц, которым эта информация стала известна в случаях, предусмотренных законодательством.

## Г

**Где можно обследоваться на ВИЧ-инфекцию** – сдать кровь на ВИЧ-инфекцию можно в Центре по профилактике и борьбе со СПИД Вашего региона, а также в поликлинике по месту жительства.

Результаты обследования на ВИЧ-инфекцию строго конфиденциальны и предоставляются только пациенту, сдавшему кровь, по предъявлению документа, удостоверяющего личность (паспорт).

## Д

**Диагноз ВИЧ-инфекции** – устанавливается на основании эпидемиологических, клинических данных и лабораторного подтверждения анализа на ВИЧ-инфекцию.

**Дискордантные пары** – пары, в которых один из партнеров ВИЧ - положительный, а другой – ВИЧ - отрицательный.

**Дискриминация в отношении людей, живущих с ВИЧ-инфекцией** – нарушение или ограничение прав и свобод людей в связи с их положительным ВИЧ-статусом. Проявляется в действиях, ставящих ВИЧ-инфицированных лиц в худшее положение по сравнению с другими. Одна из причин дискриминации – неграмотность, отсутствие четких знаний о путях передачи ВИЧ-инфекции и способах защиты (см. раздел «Стигма»).

*Дискриминация на рабочих местах в отношении людей, живущих с ВИЧ-инфекцией.*

В соответствии с Рекомендацией МОТ (Международной организации труда) 2010 года о ВИЧ/СПИДе и сфере труда (№200), дискриминация – это «всякое различие, недопущение или предпочтение, приводящее к

уничтожению или нарушению равенства возможностей или обращения в области труда и занятий, как это определено в Конвенции 1958 года о дискриминации в области труда и занятий (№111)».

Дискриминация в области труда обычно проявляется в трех ситуациях:

- в процессе трудоустройства;
- в ходе трудовой деятельности (в отношении условий труда и занятости);
- при несправедливом увольнении, включая увольнение по собственному желанию (вынужденного характера).

В процессе трудоустройства претенденту на рабочее место может быть дан прямой или завуалированный отказ в приеме на работу по причине его подтвержденного или предполагаемого ВИЧ-статуса. Раскрытие претендентом на рабочее место своего положительного ВИЧ-статуса потенциальному работодателю может привести к отказу в приеме на работу.

Соискатель также может быть подвергнут скринингу на ВИЧ (скрининг может быть проведен в форме собеседования с вопросами, носящими дискриминационный характер, или в форме требования к претенденту или работнику заполнить медицинскую анкету, вопросы которой направлены на сбор сведений, позволяющих определить, является ли претендент лицом, живущим с ВИЧ). Кроме этого, претенденту может быть предъявлено требование пройти проверку на ВИЧ как условие получения работы.

Дискриминационному тестированию на ВИЧ могут подвергнуться и уже трудоустроенные работники. Речь идет о ситуациях, когда работодатели требуют от работников раскрытия своего ВИЧ-статуса или пренебрегают требованиями конфиденциальности в отношении медицинских сведений о состоянии здоровья работника.

Дискриминация, связанная с ВИЧ, может проявляться в ходе трудовой деятельности в виде предоставления работнику менее благоприятных условий труда.

Наконец, работник может быть уволен на основании подтвержденного или

предполагаемого ВИЧ-статуса. Увольнение может произойти как по решению работодателя, так и вследствие решения самого работника, который был вынужден пойти на такой шаг вследствие создавшейся невыносимой для него рабочей обстановки (увольнение по собственному желанию, но вынужденное).

Все перечисленные выше формы дискриминации незаконны в Российской Федерации. Никто не в праве требовать от соискателя пройти обязательное тестирование на ВИЧ-инфекцию в качестве условия приема на работу или от работника, как условие продолжения трудовой деятельности (за исключением тех случаев, когда эти требования установлены законодательно и касаются лиц определенных профессий).

**Диспансерное наблюдение** – периодические плановые осмотры и лабораторные обследования ВИЧ-инфицированных пациентов с целью медицинского наблюдения за состоянием их здоровья, своевременного выявления угрозы прогрессирования заболевания, назначения соответствующего лечения и контроля за его результатами.

**Донорская кровь и ВИЧ** – донорская кровь тщательно проверяется, чтобы избежать возможной передачи ВИЧ от инфицированного ВИЧ донора здоровому человеку (реципиенту) в условиях медицинских организаций.

**Ж**

**Жидкости организма человека, в которых присутствует ВИЧ**

У инфицированного ВИЧ человека вирус присутствует во всех жидкостях организма. Но в концентрации, достаточной для инфицирования другого человека, вирус содержится лишь в четырех жидкостях:

- кровь,
- сперма,
- влагалищные выделения и
- грудное молоко.

Поэтому необходимо избегать контакта (попадание внутрь, на слизистые покровы или на поврежденную кожу) именно с этими жидкостями инфицированного ВИЧ или человека с

неустановленным ВИЧ-статусом (см. раздел «Пути передачи ВИЧ»).

**Женщина и ВИЧ** – ежегодно в России увеличивается доля женщин, инфицированных ВИЧ. Женщины при половом контакте более восприимчивы к ВИЧ-инфекции, чем мужчины. Передача инфекции от мужчины к женщине во время незащищенного полового акта происходит в 3-5 раз чаще, чем от женщины мужчине. Культурные, социальные, религиозные традиции сексуальных взаимоотношений зачастую не дают возможности женщине отказаться от незащищенных половых контактов с партнером или настаивать на использовании презерватива.

### 3

**Заражение (инфицирование) ВИЧ** - происходит при попадании в организм здорового человека инфицированной вирусом крови, спермы, выделений влагалища и грудного молока, содержащих достаточное для заражения количество вируса. ВИЧ не может проникнуть в организм через неповрежденную кожу.

Вирус не передается по воздуху, при совместном пользовании ванной, туалетом, в бассейне, через пищу, посуду, бытовые предметы, совместное

пользование компьютером, орг. техникой, рабочим столом или инструментами, через животных или укусы насекомых.

**Здоровый образ жизни** – поведение, направленное на сохранение и укрепление здоровья. В понятие здорового образа жизни входят: укрепляющий здоровье жизненный режим, занятие спортом, закаливание, физическая культура, рациональное питание, гармоничные отношения между людьми, ответственное сексуальное поведение, личная гигиена, отказ от вредных привычек.

### И

**Изменчивость ВИЧ** – выраженная способность вируса к мутациям (изменениям генотипа), в связи с чем имеются сложности в изготовлении профилактической вакцины против ВИЧ-инфекции.

**Иммунитет** – способность организма противостоять различным заболеваниям и вредным воздействиям внешней среды. Обеспечивает эту защиту иммунная система человека.

**Иммунная система человека** – система, защищающая организм от возбудителей различных инфекционных заболеваний. При отсутствии вредных воздействий на организм (стрессовые ситуации, плохое питание, наркомания, алкоголизм, табакокурение и др.) иммунная система большинства ВИЧ-инфицированных способна длительное время сопротивляться активному размножению ВИЧ в организме.

**Иммунограмма** – исследование крови на иммунный статус, показатель состояния иммунной системы. Позволяет оценить степень поражения иммунной системы вирусом иммунодефицита человека; важен для динамического наблюдения развития заболевания у каждого конкретного больного.

**Иммунодефицит** – неспособность некоторых звеньев иммунной системы нормально функционировать. В этой ситуации сопротивляемость организма человека к инфекционным агентам снижается, и повышается вероятность развития различных заболеваний, которым в другой ситуации человек не был бы подвержен. В результате воздействия ВИЧ на организм человека разрушается

клеточный иммунитет, связанный с функцией Т-лимфоцитов помощников.

**ИФА** (иммуноферментный анализ) – специальное лабораторное исследование, позволяющее обнаружить в организме человека антитела к ВИЧ.

**ИБ** (иммунный блоттинг) – очень точный метод исследования, используемый для определения антител к ВИЧ в образце крови. Положительный результат ИБ является абсолютным лабораторным подтверждением диагноза ВИЧ-инфекция.

**Источник ВИЧ-инфекции** – человек, в крови которого имеется ВИЧ: заразен на всех стадиях болезни, начиная с первого дня инфицирования.

**ИППП** – инфекции, передаваемые половым путем. Это многочисленная группа инфекционных болезней (более 25), которые объединены по общему признаку – возможность передачи при половых контактах (к ним относятся: сифилис, гонорея, трихомониаз, хламидиоз, генитальный герпес и др.) Наличие инфекций, передаваемых половым путем, значительно повышает риск заражения ВИЧ-инфекцией.

## К

**Кесарево сечение** – проведение родов с помощью полостной операции, при которой новорожденный извлекается через разрез брюшной стенки матки. Операция «кесарево сечение» снижает риск передачи ВИЧ от матери ребенку и является одной из мер профилактики вертикальной передачи ВИЧ.

**Ключевые группы населения** – условное обозначение групп населения, которые практикуют опасное в отношении заражения ВИЧ поведение. К ним относятся:

- потребители инъекционных наркотиков;
- мужчины, имеющие секс с мужчинами (гомо- и бисексуалисты);
- лица, занимающиеся проституцией (работники коммерческого секса);
- лица, имеющие беспорядочные сексуальные контакты.

К уязвимым группам населения, подверженным риску заражения, относятся: подростки и молодежь, беспризорные дети, лица без определенного места жительства, мигранты, члены супружеских пар, в которых один из

супругов относится к группам повышенного риска населения, медицинские работники, беременные женщины, осужденные и лица, содержащиеся под стражей.

**Консультирование до и после тестирования на ВИЧ** – конфиденциальный диалог между пациентом и консультантом, предоставляющий возможность пациенту принять осознанное (информированное) и ответственное решение о дальнейших действиях в связи с ВИЧ-инфекцией. Консультирование, как и тестирование, должно быть добровольным.

Обязательным требованием к консультированию является конфиденциальность. Перед тестом можно попросить консультанта рассказать, в чем суть анализа и какие бывают результаты теста. Также специалист может на основании рассказа о какой-то конкретной ситуации оценить, насколько высок был риск передачи ВИЧ. После получения результата теста также проводится консультирование. Как правило, после теста обсуждается полученный результат и действия, которые рекомендуется предпринять в том или ином случае.

Консультации могут проводить обученные специалисты (инфекционисты, эпидемиологи, психологи, медсестры). У консультанта можно также получить информацию об организациях, занимающихся просветительской работой и оказывающих услуги ВИЧ-положительным людям и их близким.

Добровольное и конфиденциальное консультирование и тестирование на ВИЧ-инфекцию на рабочих местах (ДКТн@РАБОТЕ) – глобальная инициатива Международной организации труда, направленная на привлечение внимания работающего населения к проблеме ВИЧ-инфекции. Работникам предприятий предоставляется возможность на добровольной и анонимной основе узнать свой ВИЧ-статус, получить исчерпывающую информацию о заболевании и в конфиденциальной беседе со специалистом оценить личные риски заражения ВИЧ.

Кроме того, популяризуется важность лечения и недопустимость стигмы и дискриминации в отношении инфицированных ВИЧ, как на рабочих местах, так и в обществе в целом.

**Контрацепция** – предупреждение беременности механическими (презервативы, шеечные колпачки), химическими (медикаментозными), и другими противозачаточными средствами и способами. Правильное использование качественных презервативов до нуля снижает риск заражения ВИЧ при половых контактах.

**Конфиденциальный** – доверительный, не подлежащий огласке.

**Конфиденциальность** – обязательство хранить тайну доверенной человеку секретной или личной информации. Информация о результатах тестирования на ВИЧ-инфекцию хранится в территориальных Центрах СПИД и не может быть раскрыта третьим лицам за исключением случаев, определенных законодательством. И даже в ситуации необходимости раскрытия данная информация становится известна исключительно узкому кругу медицинских специалистов и/или работников правоохранительных органов власти и НЕ МОЖЕТ быть передана массовой огласке.

Информация о результатах тестирования на ВИЧ-инфекцию не может быть передана

работодателю, родственникам или знакомым человека, прошедшего тестирование.

**Красная ленточка** – знак солидарности и причастности к глобальной проблеме ВИЧ-инфекции и СПИДа, принятый во всем мире.

## **Л**

**Лечение ВИЧ-инфекции** (см. раздел **Антиретровирусные препараты**) – назначение специфической противовирусной терапии с целью блокировать размножение вируса в организме человека и привести иммунную систему в нормальное состояние. Прием современных антиретровирусных препаратов позволяет людям, живущим с ВИЧ, сохранить полноценную физическую активность и трудоспособность, иметь здоровых детей, продлить жизнь на многие десятилетия и достичь дожития до возраста средней продолжительности жизни людей, свободных от ВИЧ. Главным вопросом в применении лекарственных препаратов остается дисциплина пациента. Любые нарушения в приеме или пропуски могут привести к развитию резистентности (устойчивости) вируса

антиретровирусным препаратам и необходимости изменить схему лечения.

**Люди, живущие с ВИЧ (ЛЖВ)** – ВИЧ-инфекция является медленно текущим заболеванием, а строгое соблюдение назначений врача (приверженность терапии) удлинит жизнь пациента с этим заболеванием на десятилетия. Тем не менее, вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) продолжает присутствовать в организме таких больных и поэтому для них используется термин «люди, живущие с ВИЧ».

## **М**

**Материнство и ВИЧ** – см. раздел **«Беременность и ВИЧ»**

**Международная организация труда (МОТ)** – одно из старейших учреждений в системе Организации объединенных наций (ООН), занимающееся вопросами регулирования трудовых отношений. МОТ имеет трехстороннюю структуру, уникальную в системе ООН. Представители работодателей и работников – «социальные партнеры» по экономической деятельности – имеют в ней, наряду с представителями правительств, равный голос при определении политики и программ.

В 2000 году МОТ обратила внимание на проблему ВИЧ и СПИДа, поскольку это заболевание создает угрозу основным правам трудящихся и подрывает усилия по обеспечению достойного и производительного труда для мужчин и женщин. В 2001 году МОТ разработала Свод практических правил по вопросу «ВИЧ/СПИД и сфера труда», а затем, в 2010 году, была принята первая международная трудовая норма – Рекомендация МОТ о ВИЧ/СПИДе и сфере труда (№200). Эти документы являются руководством в разработке и проведении на рабочих местах политики и программ информирования и просвещения работников.

Согласно международным документам МОТ, на рабочих местах необходимо организовать:

- Противодействие распространению ВИЧ-инфекции путем реализации информационно-просветительских профилактических программ в трудовых коллективах.
- Борьбу со стигмой и дискриминацией в отношении работников, живущих с ВИЧ;

- Смягчение воздействия ВИЧ и СПИДа на работников и членов их семей;
- Предоставление ухода и поддержки для работников, живущих с ВИЧ.

**Методы профилактики** – меры различного (информационного, воспитательного, психологического, медицинского, социального, и т.п.) характера, направленные на предупреждение распространения ВИЧ и его последствий, сохранение здоровья и продление жизни человека.

## **Н**

**Наркотики** – химические вещества растительного или синтетического происхождения, способные вызывать изменение психического состояния, применение которых приводит к физической и психической зависимости. При инъекционном потреблении наркотиков ВИЧ передается от инфицированного человека с раствором наркотиков, через загрязненные ВИЧ иглы и шприцы.

**Наркомания** – заболевание, обусловленное зависимостью от наркотического средства или психотропного вещества. Основной причиной заражения ВИЧ в Российской Федерации в последние годы является передача ВИЧ при потреблении наркотических средств в среде внутривенных наркопотребителей.

**Незащищенный секс** – проникающий сексуальный контакт без использования средств защиты (презервативов).

**Неопределяемая вирусная нагрузка** – такое низкое содержание вируса в крови, которое не улавливается современными лабораторными методами.

**Нестерильный** (инструмент, раствор) – содержащий на своей поверхности или в своем составе микробы, вирусы, простейшие организмы, в том числе возбудителей различных заболеваний.

## О

**Оппортунистические заболевания** – заболевания, развивающиеся только у людей с ослабленной иммунной системой, например, вследствие ВИЧ-инфекции.

## П

**Пандемия** – глобальное, то есть повсеместное распространение ВИЧ-инфекции во всех странах и на всех континентах Земли.

**Период окна (инкубационный период) ВИЧ-инфекции** – это период от момента заражения до момента появления в крови антител к ВИЧ. Он может составить от 3-х недель до 3 месяцев, в редких случаях до 6 месяцев в зависимости от индивидуальных особенностей организма человека. В этот период вирус ВИЧ в организме уже есть, однако анализ крови на ВИЧ-инфекцию будет отрицательным, т.к. антитела к вирусу еще не выработались в достаточном для обнаружения лабораторными методами количествах.

**Положительный результат теста на ВИЧ** – означает, что в крови обнаружены антитела к вирусу иммунодефицита человека. Лабораторный диагноз ВИЧ-инфекция ставится лишь при наличии двух положительных результатов одновременно: ИФА и иммуноблота.

**Права людей, живущих с ВИЧ** – ВИЧ-инфицированные граждане Российской Федерации обладают на ее территории всеми

правами и свободами граждан Российской Федерации и несут обязанности в соответствии с Конституцией и законодательством Российской Федерации.

**Презервативы** – барьерное средство защиты от ВИЧ-инфекции, инфекций передаваемых половым путем и нежелательной беременности. При использовании презерватива важно соблюдать сроки и правила хранения, иметь навыки правильного применения.

**Приверженность к лечению** – осознанное участие больного в лечебных мероприятиях. В случае с ВИЧ-инфекцией под приверженностью понимают строгое соблюдение больным режима приема антиретровирусных препаратов по времени, дозировке и в соответствии с назначенной диетой.

**Пути передачи ВИЧ** – способы, которыми передается ВИЧ. Существует только три пути передачи вируса:

*Парентеральный* (кровь в кровь)

- Передача ВИЧ при немедицинских парентеральных вмешательствах: у потребителей психотропных веществ, при внутривенном введении (использование

несколькими потребителями наркотиков общих загрязненных кровью игл и шприцев, попадание крови зараженного ВИЧ в растворы наркотика, в жидкости, которыми промывают шприцы, на другие предметы, используемые при приготовлении и употреблении раствора наркотика).

- Передача ВИЧ при переливании компонентов крови и пересадке органов и тканей от инфицированных доноров;
- Передача ВИЧ при медицинских инвазивных процедурах возможна при использовании инструментария, контаминированного вирусом ВИЧ, не прошедшего регламентированную дезинфекционную и стерилизационную обработку.

При этом, важно отметить, что степень контроля в российских медицинских учреждениях очень высока, благодаря чему регистрируются единичные случаи инфицирования ВИЧ в результате проведения медицинских манипуляций как среди пациентов, так и среди работников.

*Половой* (гомо- и гетеросексуальный) – при любом незащищенном (без использования презерватива) половом контакте (около 40%

ежегодно регистрируемых новых случаев ВИЧ-инфекции в России). Риск передачи ВИЧ половым путем возрастает при наличии других инфекций, передаваемых половым путем, в частности язвенного типа, таких как герпес или сифилис

*Вертикальный от зараженной ВИЧ матери к ребенку* – во время беременности, в родах и при грудном вскармливании.

**ПЦР** – полимеразная цепная реакция – лабораторный метод молекулярной диагностики, направленный на выявление генетического материала вирусов. В случае с ВИЧ – применяется для ранней диагностики ВИЧ-инфекции, а также для оценки эффективности антиретровирусной терапии.

**Р**

**Резистентность** – невосприимчивость, устойчивость. Способность микроорганизма (в данном случае ВИЧ) утрачивать чувствительность к лекарственным препаратам, при этом лечение этими лекарственными препаратами становится неэффективным.

**Рискованное поведение** – поведение, увеличивающее вероятность инфицирования ВИЧ: внутривенное введение наркотиков, частая смена половых партнеров, беспорядочные незащищенные сексуальные контакты.

**Результат анализа на ВИЧ-инфекцию** может быть: положительным, сомнительным и отрицательным.

*Положительный результат* – ВИЧ имеется в крови, человек инфицирован и может стать источником заражения.

*Отрицательный результат* – ВИЧ либо отсутствует (человек здоров), либо ВИЧ имеется, но в данный момент человек находится в периоде окна (см. раздел «Период окна»)

*Сомнительный (или неопределенный) результат* – возможен в случае, если человек уже инфицирован ВИЧ, но в крови выработалось еще мало антител, или человек не инфицирован ВИЧ, а тест-система среагировала на белки возбудителей других заболеваний. В этом случае необходимо провести повторное исследование после консультации со специалистом.

## **С**

**СПИД** – синдром приобретенного иммунодефицита человека. Клиническое состояние, возникающее при поздних стадиях ВИЧ-инфекции (терминальная стадия). Оно характеризуется критическим снижением функции иммунной системы и часто сопровождается тяжелыми инфекционными и паразитарными поражениями организма, сопровождается значительным снижением массы тела.

**Синдром** – совокупность симптомов (признаков) заболевания, имеющих общий механизм возникновения и развития.

**Сочетанная инфекция** – инфекция с участием двух и более различных возбудителей инфекционных заболеваний.

**Спидофобия** – навязчивый страх, боязнь заболеть СПИДом.

**СПИД-центр** – Центр по профилактике и борьбе со СПИДом – это медицинская организация, занимающаяся профилактикой, диагностикой, лечением ВИЧ-инфекции и координацией действий лечебных учреждений региона по этим направлениям работы. В каждом из субъектов

Российской Федерации (области, крае или республике) работает региональный СПИД-центр. Именно в СПИД-центре можно получить самую квалифицированную помощь и разъяснения в отношении жизни с ВИЧ. Обращение в СПИД-центр абсолютно конфиденциально для каждого обратившегося и бесплатно для граждан России.

**Стигма** – клеймо, ярлык. Стигма в отношении ВИЧ-инфицированных лиц – это резко негативное отношение к ним. Социальный стереотип, который заставляет относиться к ВИЧ-инфицированному человеку, как к носителю нежелательного качества, «социального клейма». Стигматизация, связанная с ВИЧ-статусом, произрастает из страха и неосведомленности людей в отношении путей передачи ВИЧ-инфекции, а также из царящих в обществе представлений о связи ВИЧ с «аморальным» поведением.

## **Т**

**Тестирование на ВИЧ** – проведение лабораторного обследования на ВИЧ-инфекцию с обязательным консультированием до и после теста.

**Толерантность** – терпимость, способность мириться и относиться с пониманием к чужому образу жизни, поведению, обычаям, чувствам, верованиям, идеям и т.п.

## **У**

**Уязвимость** – низкая степень способности человека адекватно реагировать на возникающие риски. Это качество может меняться в течение жизни человека. На него влияют множество факторов: болезнь, стресс, традиции, экономическое и социальное положение, уровень знаний и т.д.

## **Ф**

**Фактор риска** – общее название факторов, способствующих инфицированию, не являющихся непосредственной причиной заражения ВИЧ, но увеличивающих его вероятность.

## **Х**

**Химиопрофилактика ВИЧ-инфекции** – применение противовирусных препаратов лицами, подвергшимся заражению ВИЧ. Химиопрофилактику необходимо начинать как можно раньше – желательно в первые минуты и часы после возможного заражения. Если с момента возможного заражения прошло более 72 часов, химиопрофилактика считается нецелесообразной.

## **Э**

**Экспресс-тест на ВИЧ (экспресс-обследование)** – тест, позволяющий в течение 15-20 минут получить результат. Является предварительным диагностическим тестом. Результат этого теста обязательно должен быть подтвержден стандартным анализом крови на ВИЧ.

**Эпидемия** – распространение инфекционной болезни, значительно превышающее обычный уровень заболеваемости в данной местности.

Я

Я - хочу сохранить свое здоровье. Я многое узнал о ВИЧ-инфекции и буду делать все от меня зависящее, чтобы защитить свою жизнь, себя, своих родных и близких от этого заболевания.

---

*Более подробную информацию Вы можете получить на федеральном интернет-портале Министерства здравоохранения РФ **o-spide.ru** или на сайте СПИД-центра своего региона.*

При работе над текстом Энциклопедии были использованы

- информационно-просветительские материалы, разработанные ГБУЗ «Центр по профилактике и борьбе со СПИД Ростовской области»;

- Методические указания от 26.02.2016 МУ 3.1.3342-16 «Эпидемиологический надзор за ВИЧ-инфекцией»;

а также публикации Международной организации труда:

– Буклет «В направлении к цели «Ноль» на рабочих местах» М., 2013

- Рекомендация 2010 года о ВИЧ/СПИДе и сфере труда (№200)
- «Руководство по ВИЧ и СПИДу для инспекторов труда» М., 2016
- «Что такое МОТ и чем она занимается» М., 2011 г.